

Sentiero Salei (1.923 m) Spruga—Valle Onsernone (CH)

Difficoltà:	 Altitudine min. 1.110 m / max. 1.923 m	 Dislivello 981 m ca.	 Tempo stimato Salita h 3:00 / Totale h 5:00	 Cartografia GeoMap Admin
 E	 Partenza ore 7:00	 Ritrovo partenza Parcheggio C.so Europa—Somma Lombardo (ex-Carrefour)	 Viaggio 230 km A/R	 Rimborso per auto 56,00 EUR

Coordinatori: Alessandro Massafra cell. 335 651 7968 — Roberto Giubbilei cell. 348 441 4522

Descrizione dell'escursione



Escursione panoramica con giro ad anello, dello sviluppo complessivo di circa 13,5 km, in una delle valli più selvagge del Canton Ticino, percorrendo antichi sentieri tra fitti boschi, cascate e rustici che punteggiano il paesaggio.

Percorso: dall'abitato di Spruga, che sovrasta la gola dell'Isorno, si sale, serpeggiando, verso gli alpeggi **Al Piansécc** (1.426 m) e **Al Pescéd** (1.779 m); proseguendo su un traverso, mantenendo sulla destra il **Monte Munzselümm**, si raggiunge il grazioso laghetto alpino di **Salei** e da qui si arriva alla **Capanna Salei** (1.780 m) che sorge su un'ampia sella prativa e da dove si gode una vista spettacolare che si estende fino al Lago Maggiore. Dalla Capanna è possibile la salita alla cima del vicino **Pizz**

Zucru—Pizzo Zucchero (1.899 m) dove il panorama si fa più ampio e ci si può ritemperare... dondolandosi sulla caratteristica altalena "**Swing te World**" (dalla Capanna Salei: a/r 1,00 h ca.—dislivello 120 m—percorso a/r 2,2 km ca.). Il rientro verso Spruga è su bellissimo sentiero tra i boschi.

Difficoltà: il percorso non presenta particolari difficoltà; è comunque necessaria l'adeguata attrezzatura (calzature da trekking e bastoncini) ed abbigliamento consono alla stagione.

Viaggio: dal parcheggio ex-Carrefour di C.so Europa, si raggiunge Cittiglio, percorrendo la SS629, e quindi Luino; si supera il confine attraverso il valico di Zenna per raggiungere Locarno; percorrendo un breve tratto dell'autostrada **A13 (obbligo di vignetta autostradale)** si raggiunge Ascona per poi continuare, su strada ordinaria, lungo la Valle Onsernone, fino all'abitato di Spruga.



Iscrizioni in Sede CAI Somma o telefonicamente (anche messaggio WhatsApp) **al/ai coordinatore/i entro il Venerdì precedente l'escursione**

- ⇒ **Per i Soci CAI:** comunicazione nominativo e recapito telefonico
- ⇒ **Per i NON Soci CAI:** comunicazione nominativo (nome e cognome) e data di nascita per emissione polizza assicurazione giornaliera obbligatoria (costo 12,95 EUR/persona); recapito telefonico o indirizzo email per eventuali comunicazioni

L'escursione sarà condotta in accordo al "**Regolamento Escursioni**" sezionale